

HUISHOUEDELIJK REGLEMENT VERSIE 060719

Karateclub Kerkhoven

Clubverantwoordelijke	Ronny Lanckriet
Voorzitter & Webbeheerder	Harland Mellaert
Ondervoorzitter	Björn Bosmans
Secretaris	Bianca Claes
Penningmeester	Ronny Lanckriet

Clubinstructeurs:

Ronny Lanckriet	Hoofdtrainer
Frank Geuens:	Trainer Kumite
Bart Caers	Trainer
Iris Theunis	Trainer
Björn Bosmans	Trainer
Lindsay Alen	Trainer Kata
Bianca Claes	Trainer
Bieke Jannis	Jeugdtrainer
Anouk Verkammen	Jeugdtrainer
Sofie Driemans	Jeugdtrainer

Adres Dojo:

Sporthal "Kerkhoven" Kleuterstraat 2
3920 Lommel

Inrichting dojo:

sportvloer
afzonderlijke kleedkamers (dames/heren) met douches
kantine

Trainingsrooster:

Maandag en vrijdag:
18u30 tot 19u30 (jeugd) 18u30 tot 20u00 (volwassen)
Woensdag:
17u30 tot 18u30 (jeugd) 18u30 tot 19u30 (volwassen)
Vrijdag: (laatste van de maand)
20u00 tot 21u00 kadertraining voor bruine en zwarte banden

Algemeen:

Ieder lid van onze club wordt verondersteld dit reglement te kennen en er zich aan te houden. Dit reglement is samengesteld door het clubbestuur en kan ten allen tijde worden bijgewerkt. Wijzigingen of aanvullingen zullen via de website meegedeeld worden. Karate wordt enkel in de dojo beoefend en niet erbuiten, tenzij in geval van zelfverdediging. De waarden die je tijdens de trainingen worden meegegeven zijn ook toepasselijk buiten de trainingen (nederigheid, hoffelijkheid, beheersing, respect, ...).

Pesten of discriminatie (op welke basis dan ook!) worden niet toegelaten. Bij veelvuldig overtreden van dit reglement kan een lid gedurende een bepaalde periode worden geschorst of uitgesloten.

Doelstelling:

De vereniging heeft tot doel het bevorderen van de niet betaalde karatebeoefening. Wij geven iedereen, zowel jong als oud, blank of gekleurd, de kans om zich te verdiepen in karate, en dit zowel op lichamelijk als mentaal vlak, recreatief als competitief. Alle bestuurders en lesgevers werken op vrijwilligersbasis.

Het bestuur:

Het bestuur is samengesteld uit een voorzitter, een ondervoorzitter, een secretaris en een penningmeester. Ze staan in voor de goede werking en orde, verrichten het administratiewerk, het aanschaffen van materiaal en het onderhoud hiervan, evenals het ontbieden van gastlesgevers en het vastleggen van examens.

Leden:

Normaal gezien kan iedereen toetredend lid worden, zonder onderscheid van ras, godsdienst, nationaliteit, geslacht of politieke overtuiging.

De beheerraad kan evenwel aspirant-leden weigeren zonder opgave van redenen.

De leden moeten voldoen aan de volgende voorwaarden:

1. het naar beste vermogen de traditionele Karate te beoefenen;
2. akkoord gaan met alle bestaande regels;
3. zich ook buiten de dojo, en in het algemeen, te zullen gedragen zoals een waardige karateka beaamt;
4. te zullen voldoen aan alle, hun door de club opgelegde verplichtingen;
5. loyaal te zijn t.o.v. de federatie waarvan zij deel uitmaken;
6. de leeftijd van 6 bereiken in het jaar dat het lid wil starten.

Dojo etiquette:

1. Kom op tijd zodat u de reeds begonnen les niet stoort
2. Bij het betreden of verlaten van de dojo, wordt er **ALTIJD** gegroet
3. De tatami is GEEN speelplaats – wees dus rustig en stil
4. Bij het begin van de les begeef je je zo snel mogelijk op je plaats
5. Tijdens de les wordt er niet meer gepraat dan noodzakelijk is, dit om de voortgang van de les niet te verstoren
6. Bij het kiezen en wisselen van een trainingspartner wordt er altijd gegroet, dit zowel bij het begin als aan het einde van een opdracht
7. Als iemand je aangroet, loop je niet weg, maar wordt je geacht deze persoon ook aan te groeten en de oefening met deze persoon af te werken
8. Een lagere band gaat steeds naar een hogere band en NOOIT omgekeerd
9. Bij laattijdig betreden van de tatami, wacht je in seiza aan de rand van de tatami tot de sensei teken geeft om de tatami te betreden
10. Bij vroegtijdig beëindigen van de les wordt er steeds toestemming gevraagd aan de sensei
11. Ga steeds voor de training naar het toilet, indien men onder de les toch naar het toilet moet, dan moet er altijd toestemming gevraagd worden aan de sensei
12. Spreek je sensei nooit tegen
13. Het niet meewerken / trainen tijdens de lessen zal bestraft worden en kan leiden tot het verlaten van de les
14. Toon respect tegenover je sensei, en je sensei zal ook respect tonen tegenover jou – m.a.w. respect moet je verdienen
15. Nagels (zowel handen als voeten) dienen altijd kortgeknipt en proper te zijn (dit om verwondingen tijdens de trainingen te voorkomen)
16. voeten / handen zijn proper alvorens de tatami te betreden
17. Op de mat wordt er niet gegeten of gedronken (mits toestemming van de sensei)
18. De kimono dient altijd schoon, netjes en heel te zijn
19. Tijdens de les wordt er geen enkel sieraad (kettingen, oorbellen, piercings, armbanden, ringen,...) getolereerd (dit ook om verwondingen bij jezelf of iemand anders te vermijden – oorbellen mogen afgeplakt worden)
20. Tijdens de les wordt er niet tegen muren gehangen of gaat men niet zitten, tenzij met toestemming van de sensei

Technisch reglement:

1. Regelmatig zullen er KYU-graad examens worden gehouden waaraan men kan deelnemen. Dit zal vanaf seizoen 2018 - 2019 2x per jaar plaatsvinden (januari en juni). Belangrijk is dat men bij het afnemen van de examens minstens 30 trainingslessen heeft genoten. Dit wordt sinds 09/2018 geregistreerd met een nieuw leden scansysteem. Indien afwezig (of ziek) zal dit lid als afwezig gescand worden, dit zal dus niet mee tellen bij de 30 trainingslessen.

Er zijn gemiddeld 50 a 60 trainingen tussen de examens per sportjaar die je kan volgen waardoor 30 trainingen makkelijk haalbaar is.

2. Bijkomende punten betreffende regels examens en trainingsdagen:

Punt 1: aantal trainingen voor examens: 30 = 30, geen uitzondering/afwijkingen hierin. Trainingen op stage tellen ook mee.

Punt 2: Dagen van examens staan vast en zijn niet bespreekbaar, enkel uitzonderingen (niet aanwezig wegens operatie bv) zullen door het bestuur bekeken worden.

Punt 3: afwezig wegens ziekte (ziektebriefje) = niet aanwezig op een training en wordt dus ook niet meegeteld bij de aanwezigheden.

Punt 4: dag van examens beginnen we terug op 0 voor diegene die 30 trainingen hebben en meegedaan hebben met het examen. De leden die geen 30 trainingen hebben, kunnen niet mee doen en deze aanwezigheden tellen door tot ze 30 trainingen hebben en die kunnen bij het volgend examen dan deelnemen.

Punt 5: dag van examen telt NIET mee als training. Je dient dus 30 trainingen te hebben op de training voor het examen.

Punt 6: De groep wordt te groot om examens correct op te volgen: vanaf 17/01/20 zullen we het anders opsplitsen en starten we om 18u tot 20u30 a 21u. We gaan per groep werken (wit/geel – oranje/groen – blauw/bruin). Na het afwerken van 1ste groep Wit/Geel mogen deze naar huis en zo werken we groep per groep verder af.

Punt 7: de uitslag wordt NOOIT op de dag van het examen gegeven maar wel de maandag OF vrijdag na het examen. Diploma's volgen dan ook zo snel mogelijk.

Punt 8: we gaan in september terug starten met het scansysteem. Dit zou hersteld dienen te zijn en zo gaan we dan de aanwezigheden bijhouden.

Punt 9: diegene die hun bruine band hebben behaald dienen vanaf dan minstens 1 jaar te wachten om terug examen te kunnen afleggen. Ook dienen zij dus minstens 60 trainingen te hebben. Er wordt van hen ook verwacht om deel te nemen aan de kadertrainingen (zie punt kadertrainingen).

3. Alleen de SENSEI kan oordelen over je bekwaamheid en mogelijkheden om testen af te leggen voor een hogere graad
4. Evenementen / wedstrijden / activiteiten zullen steeds uitgehangen worden op het prikbord zodat iedereen op de hoogte kan blijven van alle activiteiten.

5. Aan de DAN-graad examens kan worden deelgenomen door de 1ste KYU graadhouders, die tenminste één jaar onafgebroken met deze graad hebben getraind en op voorstel van de examinerator van de club.
6. Iedere karateka verplicht zich, buiten zichzelf te bekwamen, zijn medekarateka's te helpen en bij te staan tijdens de trainingen, een voorbeeld te zijn van sportiviteit en loyaliteit.
7. Digitale en draagbare media (iPod of MP3 spelers), GSM's of smartphones dienen uit gezet te worden of op de stand 'stil' zodat deze de trainingen niet kunnen storen.
8. Leden die de training storen, stellen zich aan tuchtmaatregelen bloot.
9. Ieder lid, welk niet in orde is, hetzij met lidmaatschapsbijdrage, vergunning, hygiëne of karate gi, wordt de training ontzegd.
10. Het bestuur is niet verantwoordelijk voor verloren voorwerpen. Waardevolle voorwerpen worden best thuis gelaten.
11. Geen voorwerpen in de kleedkamers achterlaten; alle persoonlijke zaken dienen in een sporttas mee binnen in de dojo genomen te worden.

Plichten van het lid:

Buiten de gedragslijn zoals vastgesteld in de "Dojo etiquette", wordt van elk lid het volgende verwacht:

1. Zijn lidmaatschapsbijdrage tijdens de eerste maand van het sportjaar (september) te betalen. Uitzonderingen kunnen zich evenwel voordoen (bv. bij ziekte of ongeval). Bij niet betaling kan niet deelgenomen worden aan de trainingen.^[SEP] Ook de jaarlijkse vergunning/verzekering dient over geschreven te worden, deze zit berekend in het lidmaatschap. Deze lidmaatschapsbijdragen zijn niet terugvorderbaar.
2. Zich aan te sluiten bij de door de club aangeduide federatie en er kennis van te nemen.
3. Iedere karateka is steeds verplicht zijn vergunning bij zich te hebben.
4. Elk lid verplicht zich de gehele training bij te wonen.
5. Elkeen verleent zijn medewerking aan de vereniging, in de mate van het mogelijke.
6. Iedereen zal de zaal na de training, in alle stilte verlaten.

Rechten van het lid:

1. Elk lid mag binnen de vastgestelde uren aan de lessen deelnemen.
2. Elk lid mag geïnteresseerden meebrengen, echter wel moeten ze na de derde opeenvolgende training beslissen of ze lid worden of niet.
3. Het is toegelaten, tijdens vergaderingen, aanmerkingen te maken over het verloop van de trainingen. Deze zullen dan door het bestuur bekeken worden.
4. Elk lid heeft inzage in de reglementen van de vereniging.
5. De leden zijn niet verplicht om aan competitie deel te nemen.